

ACEMI DÜŞÜNÜR

Başlamak istiyor musunuz?

Bir insan bir düşünür olarak büyümeye ve gelişmeye dair mücadeleyi kabul etmeye karar verdiği zaman Acemi Düşünür adını verdiğimiz aşamaya girer. Bu düşünce aşamasında düşünmeyi ciddiye almaya başlarız. Bu aşama bizi kesin düşünce hakimiyeti hedefiyle beraber sonraki aşamalara hazırlar. Farkındalıklar ve irade geliştirme aşamasıdır. Kendini ayıplama aşamasından ziyade görünen bilinçlilik aşamasıdır.

Alkoliklerin alkolik olduklarını fark ettikleri ve tamamen kabul ettikleri aşamaya benzer. Bir alkoliğin şöyle dediğini düşünün: “Ben bir alkoliğim ve yalnızca ben bunun hakkında bir şey yapabilirim.” Şimdi kendinizi şunu söylerken hayal edin: “Ben zayıf, disiplinsiz bir düşünürüm ve yalnızca ben bunun hakkında bir şey yapabilirim.”

İnsanlar zayıf düşünmeye “bağımlı” olduklarını fark ettikten sonra sorunun derinlik ve doğasını kabul etmeye başlamalıdır. Eğer Acemi Düşünür aşamasındaysak düşüncelerimizin kimi zaman benmerkezci olduğunu kabul etmeliyiz. Örneğin, başkalarının ihtiyaçlarını ne kadar az düşündüğümüzü ve kişisel olarak ne istediğimize ne kadar çok odaklandığımızı fark edebiliriz. Başkalarının bakış açılarına ne kadar az girdiğimizi ve ne kadar çok kendi “doğruluğumuzu” varsaydığımızı fark edebiliriz.

İçerik, Kritik Düşünme (Linda Elder) kitabından alınmıştır.